

EPERNAY NATURE ET SPORTS

Regroupements de parcours pour la régionale CN du 30/11/2014 à VERZY

parcours	Distance/niveau	Cat. Homme	Cat. Dame	OPEN
A violet moyen-long	6,5-7,5 km NV 5/6	H18A, 20A, 21A, H35, H40, H45,	D20A, D21A, D35	OPEN A
B violet moyen	5-5,5 km NV 5/6	H50, H55	D18A, D40, D45,	OPEN B
C violet court	3,5-4 km NV 5/6	H60, H65et +, H40C	D50, D55, D40C	OPEN C
D jaune orange long	5-5,5km	H18B, H20B, H16A	D21B	OPEN D
E jaune orange court	3-3,5 km NV 3/4	H14	D16A, D60, D65 et +, D18B, D20B,	OPEN E
F bleu	2,5-3 km NV 2-3	H12, H16B	D 12, D14, D16B	OPEN F
G vert	2 km NV 1/2	H10	D10	OPEN G
J (jalonné)	1,5-2 km	Enfants – 10 ans, H/D 10 – 12 débutants		
L Loisir long	5-6 km NV 1/2	Balises simples au carton de contrôle, sans chronométrage Individuel, familles, groupes		