



# EPERNAY NATURE ET SPORT

Association de l'Égalité 51530 CUIS Tel : 03 26 51 82 05  
<http://epernayns.free.fr/> [ens5101@wanadoo.fr](mailto:ens5101@wanadoo.fr)



## 24 janvier 2016 Orientation régionale MD (court) à DORMANS (nouvelle carte CAP-Orientations fin 2015) CO au CN

**ENS vous invite à sa première CO de l'année ouverte à tous, Licenciés FFCO, UNSS et non-licenciés Loisir, Famille...**

Pour tous les âges, sportifs, randonneurs, familles, jeunes, vous pourrez choisir entre 4 parcours différents selon votre niveau.

Carte (et boussole) en main et à votre rythme, venez nous rejoindre, partir à la recherche des balises de votre circuit et découvrir ce joli parc avec son château et son prestigieux mémorial de la Marne, ainsi que son verger conservatoire.

### Conseils pour les débutants qui le souhaitent avant le départ

**Organisateur :** Epernay Nature et Sport

**Public :** Non-licenciés, enfants, jeunes, familles, adultes, Licenciés FFCO, UNSS, FNSU

**Lieu :** Parc du château, 51 DORMANS

**Accueil :** Dimanche 24 janvier 2016 de 10h à 11h30 au parking du château.

**Balissage :** suivre le fléchage rouge et blanc sur la D3 en venant de Paris et le carrefour D3/D980

**Fermeture des circuits** et dépose à 13h

**Distances :** Parking / Accueil / départ / arrivée : sur place

#### Parcours :

Selon niveaux de couleurs

Distance topo (en ligne droite de balise à balise) **A – Violet/orange 5.6 km (avec changement de carte)**

**B – Orange/jaune 3.8 km**

**C – Bleu 3 km (facile)**

**D - Vert 2 km (initiation, très facile), Circuit découverte avec jeunes enfants** **Terrain :** parc mixte, pelouses et bois, nombreux chemins, relief en pente, prévoyez des jambes couvertes

**Inscriptions :** de préférence sur le site fédéral, ou par mail sur la **fiche jointe** pour les non licenciés jusqu'au 17/01 minuit ou sur place dans la mesure des cartes disponibles. (Pour imprimer les cartes au plus juste et mieux vous accueillir, il est préférable de vous inscrire à l'avance, même non licenciés, surtout pour les groupes)

**Certificat médical obligatoire de moins d'un an et autorisant la pratique de la CO en compétition pour les non-licenciés qui souhaitent être classés sur les parcours chronométrés.**

**Carte :** fournie, prêt de boussole possible.

**Tarifs :** Licenciés FFCO et UNSS et FNSU : 14 ans et - : 3 €, 15-18 ans : 4 €, 19 ans et plus : 6 €

Non licenciés (pass'orientation compris) : 14 ans et - : 3 €, 15/18 ans : 4 € ; 19 et + : 6 €,

Famille (3 et plus dont parents et enfants sur le même parcours non chronométré) : 14,00 €

*Eau et petite restauration offertes à l'arrivée, buvette.*

Renseignements : [ens5101@wanadoo.fr](mailto:ens5101@wanadoo.fr) site : <http://epernayns.free.fr/>

