

VILLE EN SELVE - 3 Mars 2019

PARCOURS	Distance km	Dénivelée	Distance effort	Balises
VIOLET Long	7,390	170 m	9,090 km	20
VIOLET Court	4,950	100 m	5,950 km	14
Jaune/Orange	4,300	100	5/6 km	11
Bleu	3,000	75	3.750 km	8
Vert	1,450	35	1,800 km	6